

„ROZUMÍME SI?“

Podpora sociálního začleňování
osob s duševním onemocněním a multidisciplinární spolupráce

Ing. Mgr. Romana Bélová

Bc. Romana Dobšová, DiS.

34.konference sociální psychiatrie, 26.11.2016, Tábor

Základní informace o Slezské diakonii

- Založena **1990** jako nestátní nezisková organizace
- Služby realizovány v Moravskoslezském kraji a v Brně
- Jedna právní subjektivita, organizace řízena z Ústředí SD
- Od počátku důraz na rozvoj komunitně orientovaných služeb



Poslání Slezské diakonie

Posláním Slezské diakonie je poskytování kvalitních služeb v sociální oblasti na základě křesťanských hodnot.



Slezská diakonie v číslech...

V současné době má Slezská diakonie:

8000 uživatelů služeb

1000 zaměstnanců (vč. DPČ, DPP, škol)

105 sociálních služeb v **60** střediscích

150 dobrovolníků



Komu jsou služby určeny

Osoby se zdravotním postižením – zejména lidé s mentálním postižením, duševním onemocněním, kombinovaným postižením (0 - 99let)

Osoby bez domova

Senioři

Rodiny s dětmi, děti a mládež

Další osoby v nepříznivé životní situaci



Regionální rozložení služeb

Mapa středisek Slezské diakonie



Rozvoj sítě komunitních služeb

- Podpora samostatného bydlení - 5 měst
- Chráněné bydlení – 5 měst
- Sociální rehabilitace – 6 měst
- Sociálně-terapeutické dílny – 6 měst
- Denní stacionáře – 8 měst



Vytvořená síť umožňuje zajištění podpory osobám s postižením v různorodých oblastech života a v míře, kterou potřebují.

Služby pro osoby s duševním onemocněním ve Slezské diakonii

- 2003 – sociálně aktivizační služba
- 2005 – 2009 sociální rehabilitace
- 2010 – 2011 podpora samostatného bydlení a sociálně-terapeutické dílny
- 2014 – chráněné bydlení

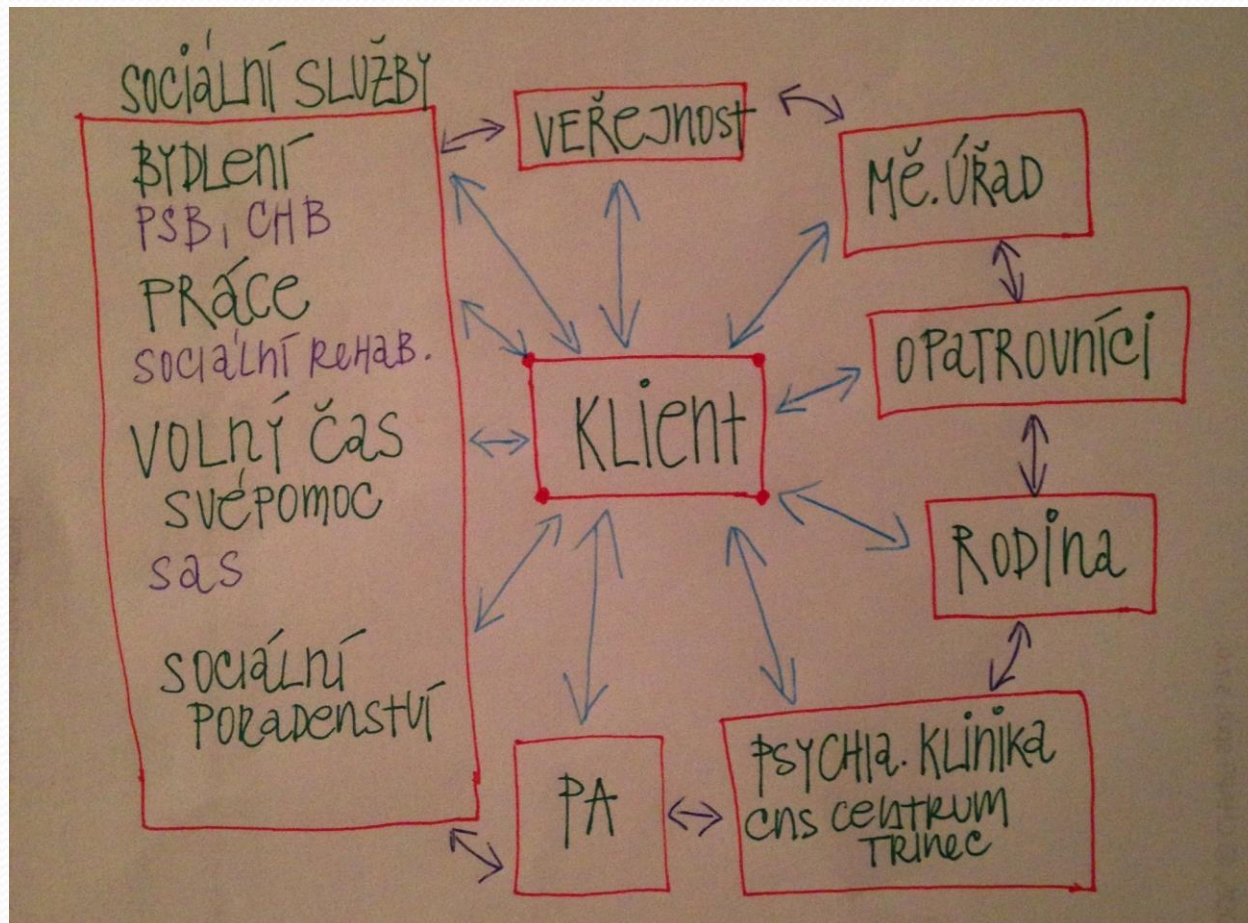
Kroky k multidisciplinaritě

- Projekt Rozumíme si ?
- Uzavření dohody o spolupráci s CNS Centrem Třinec
- Sociální pracovníci Slezské diakonie v CNS Centru
- Odborné konference ke spolupráci
- Akreditovaný vzdělávací program pro sociální pracovníky a další zainteresované osoby
- Sdílení zkušeností – město, CNS Centrum, SD
- Spolupráce s Úřadem práce – pracovní rehabilitace
- Od roku 2017 rozšíření úvazku SP pro terénní tým a zapojení psychiatrické sestry

Výzvy v oblasti sociálního začleňování

- Nedostatek psychiatrických sester pro funkční zapojení do terénního týmu na Třinecku
- Bariéry na trhu práce a demotivující systém podpory
- Nedostatečná flexibilita důchodového systému
- Peer konzultanti
- Předsudky veřejnosti
- Financování inovací

Propojení podpory pro lidi s duševním onemocněním na Třinecku



JORDÁN Třinec, sociálně aktivizační služba





BIO-PSYCHO-SOCIÁLNĚ-SPIRITUÁLNÍ rozměr osobnosti

Vedení ke SVĚPOMOCI

ARCHA chráněné bydlení

Třinec – 3 byty v běžné zástavbě







NOE Třinec, podpora samostatného bydlení

- **Od 2010**
- **časový rozsah služby pro uživatele**
 - **Pondělí – Pátek od 7:00 do 17:00**
- **okamžitá kapacita střediska jsou 3 uživatelé**
- **celková kapacita je 9 uživatelů**
- **doposud službu využilo 31 uživatelů**



pan Pavel

- chci si zařídit svůj nový ale úplně prázdný byt tak, aby se mi v něm dobře bydlelo
- chci, aby mi byla prodloužena nájemní smlouva minimálně na období dalších dvou let
- chci se seznámit a spřátelit s někým natolik, abych s ním mohl být o nejbližších Vánocích a oslavit s ním svoje nejbližší narozeniny



Paní Jana

- 35 let, svobodná, bezdětná, 9 měsíců v PN Opava, psychotické onemocnění od 20 let, žila se svým bratrem ve společné domácnosti, avšak časté hospitalizace
- Matka problémy s alkoholem, komplikovaný vztah s dcerou
- První kontakt prostřednictvím dopisu od rodiny, službu CHB oslovila v zastoupení paní Jany také sociální pracovnice města Třinec
- Důvod k hledání podpory:
 - Nemožnost vrátit se zpět k bratrovi
 - Rodina považovala péči o Janu za příliš zatěžující kvůli zhoršujícímu se stavu
 - Jana byla prezentována jako osoba, která nedodrží léčebný režim, není schopná se o sebe postarat, neumí hospodařit s penězi apod.

Kroky k podpoře Jany

- Sociální pracovnice chráněného bydlení oslovila paní Janu v PN Opava s nabídkou služby
- Paní Jana souhlasila a podala žádost do CHB ARCHA Třinec
- Osobní návštěva sociálních pracovníků CHB a mapování potřeb
- Paní Jana navštívila s bratrem a sociální pracovnící obce chráněné bydlení
- Po propuštění z PN Opava přijetí do služby CHB

Následovalo ...

- Klíčový pracovník paní Janu podpořil v:
 - Podpoře aktivního trávení volného času – spolupráce se službou JORDÁN Třinec, sociálně aktivizační služba
 - Hledání pracovního uplatnění – spolupráce se službou RÚT, sociální rehabilitace
-
- Zhoršení zdravotního stavu a hospitalizace v PN, ale neztratila kontakt se službou CHB
 - Návrat z PN – nastavení vhodnější léčby ve spolupráci s psychiatrem + zapojení klíčového pracovníka
 - Nalezení pracovního uplatnění v rámci pracovní rehabilitace

„ROZUMÍME SI?“

Projekt je finančně podpořen Moravskoslezským krajem v rámci projektové výzvy Podpora aktivit vedoucích k podpoře a destigmatizaci osob s duševním onemocněním



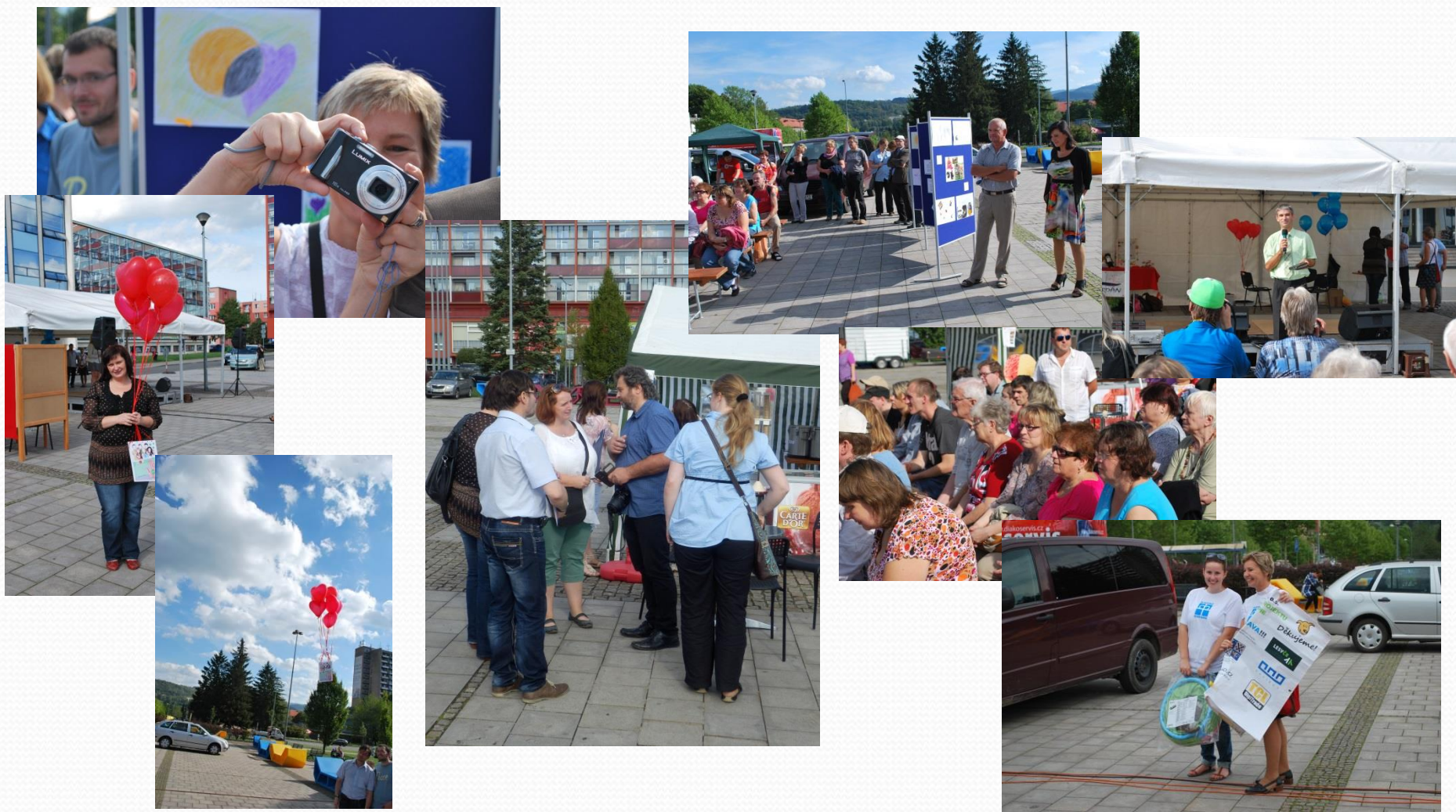
Cílem je:

- zrealizovat několik osvětových aktivit, které budou zaměřené na problematiku potřeb osob s duševním onemocněním
- zvýšit provázanost sociálních a dalších návazných služeb, které podporují osoby s duševním onemocněním
- pomoci překonávat společenskou izolaci osob s duševním onemocněním a jejich stigmatizaci

K naplnění cíle realizujeme aktivity:

- 1. happening pro duševní zdraví
- 2. konferenci
- 3. cyklus přednášek ve školách
- 4. kulatý stůl
- 5. vydání brožury STOP
PŘEDSUDEKŮM

HAPPENING pro duševní zdraví 2015





Konference o duševním zdraví
pořádaná v rámci projektu

„ROZUMÍME SI?“

Pondělí 14. 11. 2016 / 9 - 15 hodin

sborové centrum Hutník v Třinci (velký sál), Revoluční 60

Dopolední program:

- „Nedobrovolná hospitalizace“, MUDr. Michal Raszka Ph.D., vedoucí lékař lůžkové části CNS Centra Třinec
- „Motivační rozhovory: motivace klientů ke změně chování“, PhDr. Jan Soukup, Ph.D., klinický psycholog a psychoterapeut
- „Změny v reformě psychiatrické péče“, PaedDr. Blanka Veškrnová, předsedkyně a ředitelka sdružení Práh Brno
- „Podpora z kvalitativní a rozvoje služeb pro osoby s duševním onemocněním“, Sylwia Starzewská, DSc., referent pro sociální služby, odbor sociálních věcí MSK a Ing. Lenka Holková, oddělení řízení organizací a zdravotní péče MSK
- „Koncept rozvoje služeb Slezské diakonie pro osoby s duševním onemocněním“, Mgr. Jana Jourová, vedoucí středisek Slezské diakonie RÚT Český Těšín, Frýdek-Místek a Třinec, sociální rehabilitace



Odpolední program:

- „Neuropsychiatrické poruchy u roztroušené sklerózy a dalších neurologických onemocnění“, MUDr. Petra Nytrův, lékařka Neurologické kliniky a Centra klinických neurověd, 1. lékařské fakulty, Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
- „Potřeba v podávání medicíny na psychiatrickém oddělení“, Bc. Iveta Sikorová, hlavní sestra CNS CENTRA Třinec
- „Má TO smysl? - supervize v pomáhajících profesích“, Mgr. et Mgr. Blanka Feloničková, supervizor, poradce telefonické krizové intervence, lektor soukromý psychoterapeut

Konference je akreditována v CAS - Česká asociace sester, účastníci obdrží 4 kredity.

Kontaktní osobou pro přihlášení je: Ing. Monika Klimková, mob.: 731 435 259, e-mail: vedelekarni@slezskadiakonie.cz.

Konferenční poplatek 230,- Kč.

Akce je podpořena Moravskoslezským krajem a koná se pod záštitou starostky města Třinec.



Happening pro duševní zdraví
pořádaný v rámci projektu

„ROZUMÍME SI?“

Středa 21. 9. 2016 / 9 - 18 hodin

prostranství před kulturním domem Trisla

Dopolední program:

- hudební vystoupení dětského souboru Poupátko
- ukázka stepu
- přednáška lékaře CNS CENTRA Třinec MUDr. Michala Raszky, Ph.D. o duševním onemocnění
- Cirkus trochu jinak

Odpolední program:

- hudební vystoupení dětského souboru Poupátko
- ukázka stepu
- Lucie Kara a další hudební vystoupení (hra na bubny)
- ukázka cvičení psů
- hudební vystoupení kapely Happy End

Doprovodný program:

Klauni z Balónkova, hlasy – „Dojdete si pro chleba v kůži schizofrenika“, testy na trénování paměti, dílnička – výroba papírových tašek, hodina dobrovolníkem, společné tvoření, prezentace sociálních služeb, prodej výrobků uživatelů (JANTAR a JORDÁN Třinec), jízdy kočárem taženým koňmi



Vstup zdarma

Akce je podpořena dotací z MSK a je pořádána ve spolupráci s odborem sociálních věcí města Třinec.





Rozumíme si?

Smyslem akce je co největší informovanost veřejnosti o problematice duševně nemocných, o prevenci duševních onemocnění, o aktivitách středisek Slezské diakonie působících v sociální oblasti v našem regionu a tím přispět ke zlepšení postoje k duševně nemocným a větší toleranci společnosti.

CNS
CENTRUM NEMOCNÝCH

Akce je podpořena z dotací MSK a ve spolupráci s městem Třinec.















**Děkujeme za
pozornost**